

Profitez de l'été pour vous accordez une pause bien-être !

Yoga, méditation & relaxation face à la mer Méditerranée ou à bord d'un sup paddle.

Sainte-Maxime - Base nautique Sardinaux Evasion

Mardi : 09H15 - 10H15 - Fitness paddle

Jeudi : 09H15 - 10H15 - Yoga paddle

Sainte-Maxime - Pointe des Sardinaux

Mardi : 07H30 - 08H30 - Sunrise Yoga Flow

Jeudi : 07H15 - 08H15 - Sunrise Yoga Flow

Avec

Elodie Huertas,

professeure de yoga certifiée par la Yoga Alliance internationale



elodie huertas yogini

Renseignements : www.saint-tropez-yoga.com

 @holisticityogaart

Du 02 Juillet au 30 août 2020

Tarifs :

Sunrise Yoga 17 € - Prenez votre tapis de yoga

Location de tapis 3 €

Yoga paddle & Fitness paddle 35 € - Inclus la location du paddle

Carnet Eté Malin : 75 € (Valable 1 mois)

Soit 15 € au lieu de 17 € €

Carnet Paddle Malin : 150 € (Valable 1 mois)

Soit 30 € le cours au lieu de 35 €

Sessions de yoga privées dans le Golfe de St-Tropez : sur réservation

Réservations :

Réservation obligatoire 24H à l'avance.

Par sms **06 10 64 42 00**

(indiquez nom, prénom, discipline choisie & Nbre de personnes)

Rdv 15 min avant l'heure de début du cours.

Réservez vos cours en ligne et payer directement vos cours et formules sur
www.saint-tropez-yoga.com

