

Profitez de l'été pour vous accordez une pause bien-être !

Yoga, méditation & relaxation face à la mer Méditerranée ou à bord d'un sup paddle.

Sainte-Maxime - Base nautique Sardinaux Evasion

Mardi : 09H15 - 10H15 - YOGA PADDLE

Jeudi : 09H15 - 10H15 - FITNESS YOGA PADDLE

Sainte-Maxime - Pointe des Sardinaux

Mardi : 07H40 - 08H40 - COURS DE YOGA (Sunrise morning Flow)

Jeudi : 07H50 - 08H50 - COURS DE YOGA (Sunrise morning Flow)

**Cours de yoga privés à domicile
ou directement dans votre lieu
de vacance sur réservation**

*Avec
Elodie Huertas,*

professeure de yoga certifiée par la Yoga Alliance internationale



elodie huertas yogini

Renseignements : www.saint-tropez-yoga.com

 @holisticityogaart

Tarifs :

18 € - Prenez votre tapis de yoga

Location de tapis 2 €

Yoga paddle & Fitness paddle 35 € - Inclus la location du paddle

Sessions de yoga privées dans le Golfe de St-Tropez : sur réservation

Réservations :

Réservation obligatoire 24H à l'avance.

Par sms **06 10 64 42 00**

(indiquez nom, prénom, discipline choisie & Nbre de personnes)

Rdv 15 min avant l'heure de début du cours.

Réservez et payez vos cours en ligne sur
www.saint-tropez-yoga.com

