

PLANNING DES COURS DE YOGA ETE 2020

(02 Juillet – 30 Août) So fresh !

Cours de yoga collectifs en Plein Air à Sainte-Maxime

- **Mardi - Hatha Flow 07H30-08H30 – Pointe des Sardinaux**
(Rte D559 direction Saint-Raphaël – 83120 Sainte-Maxime)
- **Mercredi - Yin Yoga 18H45-20H00 - Studio Yoga Autrement**
(226 rte du plan de la tour 83120 Sainte-Maxime)
- **Jeudi - Hatha Flow 07H15-08H15 - Pointe des Sardinaux**
(Rte D559 direction Saint-Raphaël – 83120 Sainte-Maxime)

Yoga paddle et Fitness Paddle

Mardi : Fitness Paddle 09H15 – 10H15 - Plage de la madrague

Jeudi : Yoga paddle 09H15 – 10H15 - Plage de la madrague
(Rte D559 direction Saint-Raphaël – 83120 Sainte-Maxime)

**Pour les cours collectifs réservez 24H00 avant le cours au
06.10.64.42.00 par sms ou en ligne sur mon site**

**Sessions de yoga privées à domicile
Dans le Golfe de Saint-Tropez sur R.D.V**

